

เนื้อหาประชาสัมพันธ์ เรื่อง การป้องกันไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน

๑. เรื่อง การป้องกันไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน

เนื่องในโอกาสเทศกาลตรุษจีนที่กำลังจะมาถึงในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๗ นี้ ชาวไทยเชื้อสายจีนจำนวนมากจะมีพิธีเช่นไหว้บรรพบุรุษ ซึ่งไก่หรือเป็ดเป็นเนื้อสัตว์ที่มักจะมีการนำมาปรุงเป็นของไหว้ เพื่อการป้องกันโรคไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน สำหรับผู้บริโภคเนื้อสัตว์ปีก และเพื่อเป็นการลดความเสี่ยงและเพิ่มความปลอดภัยจากโรคต่าง ๆ รวมทั้งโรคไข้หวัดนก มีหลักง่ายๆ คือ การ เลือก หลีก ถ้าง ดังนี้

๑. เลือกบริโภคเนื้อไก่/เป็ด และไข่ที่ปรุงสุกสะอาด
๒. หลีกเสี่ยงนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง หรือป่วยตาย มาประกอบเป็นอาหาร
๓. หลีกเสี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย
๔. หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ผู้บริโภคควรเลือกซื้อสัตว์ปีก จากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย
๕. ถ้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังสัมผัสสัตว์ และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์

หากจะไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ รวมทั้งพื้นผิวที่สัตว์เหล่านั้นอยู่ เพื่อป้องกันโรคที่อาจเข้าสู่ร่างกายได้อีกทางหนึ่งด้วย และหากมีอาการเป็นไข้ ไอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และเคยสัมผัสสัตว์ปีก หรือผู้ป่วยปอดบวม ให้รีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติสัมผัสสัตว์ปีก หรือประวัติสัมผัสซากสัตว์ปีก หรือประวัติการเดินทางไปยังสถานที่ที่มีการระบาดของโรค เพื่อรับการตรวจคัดกรอง และรับการรักษาที่ถูกตั้งต่อไป

๒. เรื่อง คำแนะนำสำหรับตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต

ผู้ประกอบการค้าสัตว์ปีกมีชีวิต

๑. ไม่ใช้มือที่เปื้อนมาจับต้องจุมูก ตา และปาก และหมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจับต้องเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์และเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน
๒. ไม่ซังสัตว์ปีกจำพวกไก่ เป็ด ห่าน ฯลฯ ที่รอชำแหละไว้ในกรงใกล้ๆ กัน เพราะจะเป็นปัจจัยเสี่ยงให้เชื้อโรคกลายพันธุ์ จนอาจเกิดเชื้อสายพันธุ์ใหม่ที่เป็นอันตรายทั้งต่อคนและสัตว์
๓. ควรทำความสะอาดกรงและอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ ด้วยน้ำผงซักฟอก และนำไปฝังกลางแดดจัดๆ นอกจากนั้นอาจราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเดือนละ ๑ - ๒ ครั้ง
๔. ดูแลระมัดระวังตนเองอย่างถูกต้อง โดยใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น พลาสติก หรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจุมูก ถุงมือ แวนตา รองเท้าบู๊ต และต้องหมั่นล้างมือบ่อยๆ
๕. รับประทานอาหารร่างกายด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด และต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังปฏิบัติงานเสร็จ ส่วนเสื้อผ้าชุดเดิม พลาสติกหรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจุมูก ถุงมือ แวนตา ควรนำไปซักหรือล้างให้สะอาด และฝังกลางแดดให้แห้งสนิท ก่อนนำมาใช้อีกครั้ง

ผู้ขายยาสัตว์

๑. งดซื้อสัตว์จากฟาร์มที่มีสัตว์ป่วยหรือตายผิดปกติ
๒. เมื่อขนส่งสัตว์เสร็จในแต่ละวัน ต้องรีบล้างทำความสะอาดรถให้สะอาดด้วยน้ำผงซักฟอก สำหรับทรงขังสัตว์ ควรราดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อซ้ำอีกครั้งหนึ่ง
๓. ควรดูแลระมัดระวังตนเอง โดยใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เช่น ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ รองเท้าบูต และต้องหมั่นล้างมือบ่อยๆ
๔. รับประทานอาหารร่างกายด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด และต้องเปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลัง ปฏิบัติงานเสร็จ ส่วนเสื้อผ้าชุดเต็ม พลาสติกหรือผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากจมูก ถุงมือ แวนตา ควรนำไปซักหรือล้างให้สะอาด และผึ่งกลางแดดให้แห้งสนิท ก่อนนำมาใช้อีกครั้ง

ผู้เดินทางเข้าไปในตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต

๑. หากผู้บริโภคจะซื้อสัตว์ปีกจากตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ควรเลือกซื้อ จากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย และมีทะเบียนการค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ที่ออกโดยกรมปศุสัตว์
๒. ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ รวมทั้งพื้นผิวที่สัตว์เหล่านั้นอยู่
๓. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย โดยเฉพาะเด็ก
๔. ไม่ใช้มือที่เปื้อนสารคัดหลั่งจากสัตว์มาจับต้องจมูก ตา และปาก
๕. หลังจากกลับมาจากตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต รีบล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
๖. หากมีอาการเป็นไข้ ไอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และเคยสัมผัสสัตว์ปีก หรือผู้ป่วยปอดบวม ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติสัมผัสโรค หรือแจ้งประวัติการเดินทาง

สามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ และข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่เป็นปัจจุบันได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒ หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค(<http://beid.ddc.moph.go.th>)

ประชาสัมพันธ์ การป้องกันไข้หวัดนกในเทศกาลตรุษจีน รูปแบบของไฟวิ่ง

รูปแบบที่ ๑

ข้อความ : ตรุษจีนปลอดภัย ร่วมใจป้องกัน “ไข้หวัดนก” เลือกบริโภคเนื้อไก่-เป็ด และไข่ที่ปรุงสุก สะอาด



รูปแบบที่ ๒

ข้อความ : ป้องกัน “ไข้หวัดนก” ง่ายๆ ด้วยการ “เลือก หลีก ล้าง” ดังนี้

๑. เลือกบริโภคเนื้อไก่/เป็ด และไข่ที่ปรุงสุกสะอาด
๒. หลีกเลี้ยงนำสัตว์ปีกที่ป่วย มีอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง หรือป่วยตาย มาประกอบเป็นอาหาร
๓. หลีกเลี้ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย
๔. หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ผู้บริโภคควรเลือกซื้อสัตว์ปีก จากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย
๕. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังสัมผัสสัตว์ และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์



“ตรุษจีนปลอดภัย ร่วมใจป้องกันไข้หวัดนก”

ด้วยการ เลือก - หลีก - ค้าง

- เลือกบริโภคเนื้อไก่เป็ด และไข่ที่ปรุงสุกสะอาด
- หลีกเลี่ยงสัมผัสตัวปีกที่ป่วย มีอาการบวม ช้ำ แฉับ หรือป่วยตาย
มาประกอบเป็นอาหาร
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย
- หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ผู้บริโภคควร เลือกซื้อสัตว์ปีก
จากร้านที่ดูสะอาด ปลอดภัย
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลัง
สัมผัสสัตว์ และสัมผัสเนื้อสัตว์



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



ตรงกับหลักสากล

ร่วมใจรณรงค์ "ไร้พอดหมัก"

เลิกหมักไว้นานเกินไป-เมื่อด

และไร้ที่ฝังสุก สะอาด



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

